



Latin American  
Association

## EVENTOS: JUNIO 2021 CLUB DE PERSONAS MAYORES

Debido a la pandemia el Club de Personas Mayores solamente se reúne virtualmente hasta más aviso. Por favor para más información llame a Thomas Fuller al 404.638.1839 o envíe un correo a [tfuller@thelaa.org](mailto:tfuller@thelaa.org)

### VIERNES 4 DE JUNIO

3:00 p.m. – 3:30 p.m. **Clase de ejercicios (María Earl)**

3:30 p.m. – 4:00 p.m. **Plática sobre los juegos terapéuticos motivacionales de respiración (Mario Coureaux)**

4:00 p.m. – 5:00 p.m. **Sopa de letras/Juegos de Memoria**

### VIERNES 11 DE JUNIO

3:00 p.m. – 3:30 p.m. **Clase de ejercicios (María Earl)**

3:30 p.m. – 5:00 p.m. **Sopa de letras/Juegos de Memoria**

### VIERNES 18 DE JUNIO

3:00 p.m. – 3:30 p.m. **Clase de ejercicios (María Earl)**

3:30 p.m. – 5:00 p.m. **Plática sobre Nutrición y Aptitud física (Julio Felix-HUMANA)**

### VIERNES 25 DE JUNIO

3:00 p.m. – 3:30 p.m. **Clase de ejercicios (María Earl)**

3:30 p.m. – 5:00 p.m. **Celebración de los cumpleaños del mes de junio**